



## MINERALSTOFFE UND SPURENELEMENTEN: DIE WIRKUNG VON ELEKTROLYTEN

Mineralstoffe sind wichtig für einen gut funktionierenden Stoffwechsel. Sie unterstützen unter anderem die Entwicklung der Muskeln, des Knochengerüsts, der Haut und der Federn und spielen bei verschiedenen Körperprozessen eine wichtige Rolle. Man unterscheidet zwischen Makro-Elementen, **Mineralstoffen** (Calcium, Phosphor, Magnesium, Natrium, Kalium, Chlor), von denen Tauben etwas mehr brauchen, und Mikro-Elementen, den **Spurenelementen** (Eisen, Kupfer, Mangan, Zink, Jod, Selen...), die in kleineren Mengen benötigt werden.

**Elektrolyte** sind Mineralstoffe, die im Blut und Körpergewebe aufgelöst werden. Sie haben eine positive oder negative Ladung und können sich mit einem anderen Ion zu Salz verbinden. Bei Leistungsabfall entsteht ein Ungleichgewicht in den Zellen, da bestimmte Ionen notwendig sind, um diese Leistungen zu erbringen, wodurch die Zellfeuchtigkeit zu sauer oder zu alkalisch wird. Elektrolyte spielen eine wichtige Rolle beim Erhalt des Säure-Basen-Gleichgewichts (pH-Wert), sie halten den osmotischen Wert konstant (wichtig für den Feuchtigkeitshaushalt in Zellen und den Abtransport von Abfallstoffen) und sind wichtig für die Muskelkontraktion.

Die wichtigsten Elektrolyte für Tauben sind: Calcium, Phosphor, Magnesium, Natrium und Kalium. Diese Mineralstoffe können in Getreidemischungen unzureichend vorhanden sein. Sie können mittels Grit- oder Mineralstoffmischungen zugeführt werden. Zur zusätzlich unterstützenden und schnelleren Aufnahme von Mineralstoffen und Spurenelementen wurden lösliche Supplemente für das Trinkwasser entwickelt. Elektrolyte beschleunigen die Regenerierung, es macht also keinen Sinn, sie präventiv zu geben..

### Vitamine: je mehr, umso besser ?

Vitamine sind lebensnotwendige organische Stoffe, die der Körper nur in kleinen Mengen benötigt. Jedes hat eine spezifische Funktion, und sie sind wichtig für den Aufbau von Enzymen und Coenzymen.

Der tägliche Vitaminbedarf kann bei Tauben ansteigen, wenn sie viel leisten müssen (bei der Aufzucht, Mauser oder in der Reisesaison), nach einer Krankheit (bei Durchfall, Darmentzündung) oder nach Medikamentengabe.

Die Vitamine, die beim (Fett)Stoffwechsel und der (Fett)Verbrennung eine Rolle spielen, werden zuweilen als Sportvitamine bezeichnet (B-Vitamine, Vitamin E und Biotin). Vitamine, die Wachstum und Widerstandskraft unterstützen, werden Zucht- oder Mauser-Vitamine genannt (Vitamin A, Vitamin C sowie einige B-Vitamine). Da Vitamine für den Stoffwechsel essentiell sind, müssen sie täglich zugeführt werden, vorzugsweise über natürliche Quellen (hochwertige Getreidemischungen oder Bierhefe) oder gut ausgewogene Supplemente (vor allem die B-Vitamine) in empfohlenen Dosierungen.



## ELECTROLYT ELEKTROLYTE

- Fördern die Erholung nach dem Flug.
- Durch die Eliminierung von Abfallstoffen aus dem Körper und das Auffüllen verbrauchter Salze (Kaliumchlorid, Natriumchlorid) und Mineralstoffe (Calcium, Magnesium) wird eine schnellere Regeneration der Tauben erreicht.
- Reich an Vitamin B (B1, B2, B3 und B6) und der essentiellen Aminosäure Methionin.
- Enthält schnelle Zucker (Dextrose, Sorbit) für einen Energieschub.

### Fütterungsempfehlung:

- 5 gr auf 2 l Trinkwasser
- Reisesaison: Tag der Heimkehr und Tag danach (besonders bei hohen Temperaturen)

