



# BEYERS CONDITION & CARE

## RECOVERY



## MINERALEN EN OLIGO-ELEMENTEN: DE WERKING VAN ELEKTROLYTEN

Mineralen zijn erg belangrijk voor het goed verlopen van de stofwisseling. Zij zorgen onder meer voor de ontwikkeling van de spieren, het beendergestel, de huid en de veren en hebben een belangrijke rol in verschillende lichaamsprocessen. Er wordt een onderscheid gemaakt tussen macro-elementen, **mineralen** (calcium, fosfor, magnesium, natrium, kalium, chloor) waarvan duiven wat meer nodig hebben, en micro-elementen, de **oligo-elementen** (ijzer, koper, mangaan, zink, jodium, selenium,...) die in hele kleinere hoeveelheden nodig zijn.

**Elektrolyten** zijn mineralen die worden opgelost in het bloed en weefsels van het lichaam. Ze hebben een positieve of negatieve lading en kunnen binden met een ander ion om zo een zout te maken. Door prestaties is er een onevenwicht in de cellen omdat bepaalde ionen nodig zijn om deze prestaties te realiseren waardoor celvocht te zuur of te alkalisch werd. Elektrolyten spelen een belangrijke rol in het herstellen van het zuur-base evenwicht (zuurtegraad), ze houden de osmotische waarde op peil (belangrijk voor de vochthuishouding in cellen en het afvoeren van afvalstoffen) en zijn belangrijk voor het samentrekken van de spieren.

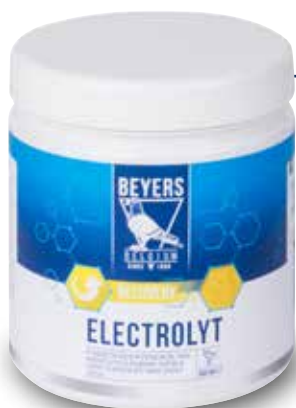
De belangrijkste elektrolyten voor duiven zijn: calcium, fosfor, magnesium, natrium en kalium. Dit omdat deze mineralen onvoldoende aanwezig kunnen zijn in graanmengelingen. Via grit- en mineraalmengelingen kunnen deze verstrekt worden. Voor extra ondersteunende en snellere opname van mineralen en oligo-elementen zijn er oplosbare supplementen ontwikkeld voor het drinkwater. Elektrolyten versnellen de recuperatie, het heeft dus geen zin deze preventief te geven.

### Vitaminen: hoe meer, hoe beter?

Vitaminen zijn levensnoodzakelijke organische stoffen welke slechts in kleine hoeveelheden nodig zijn in het lichaam. Ze hebben elk hun specifieke functie en zijn nodig voor de opbouw van enzymen en co-enzymen.

Dagelijkse vitaminen behoeftes kunnen wel stijgen bij duiven als er extra gepresteerd dient te worden (tijdens de kweek-, rui- of sportseizoen), na een ziekte (bij diarree, darmontstekingen) of na medicatie-toediening.

De vitaminen die een rol spelen in de (vet)stofwisseling en (vet)verbranding worden weleens de sportvitaminen genoemd (B-vitamines, Vitamine E en Biotine). Vitaminen die meehelpen aan de opbouw en weerstand worden kweek- of rui-vitaminen genoemd (Vitamine A, Vitamine C, en enkele B-Vitamines). Aangezien vitamines essentieel zijn voor het metabolisme dienen ze dagelijks verstrekt te worden, liefst via natuurlijke bronnen (kwalitatieve duivenmengelingen of biergist) of via goed uitgebalanceerde supplementen (vooral de B-vitamines) volgens de aanbevolen doseringen.



## ELECTROLYT

### ELEKTROLYTEN

- Bevordert het herstel na de vlucht.
- Door de afvalstoffen uit het lichaam te elimineren en de verbruikte zouten (kaliumchloride, natriumchloride) en mineralen (calcium, magnesium) aan te vullen zorgt het voor een snellere recuperatie van uw duiven.
- Rijk aan B-vitamines (B1, B2, B3 en B6) en het essentieel aminozuur methionine.
- Bevat snelle suikers (dextrose, sorbitol) voor een energieboost.

#### Gebruiksaanwijzing:

- Sportseizoen: 5 gr /2 l drinkwater dag van thuiskomst en dag erna (zeker bij hoge temperaturen)

