



PREVENTIEVE NAZORG, RECUPERATIE EN HEROPLADING.

Na een inspanning volgt er steeds een herstelperiode gevolgd door een opbouwfase naar de volgende inspanning toe. Tijdens het sportseizoen start de voorbereiding van de volgende vlucht reeds bij thuiskomst van de vorige vlucht of liever zelfs al tijdens de voorbereidende vluchten naar de eigenlijke vluchten die er toe doen voor de liefhebber.

Veelal wordt er te weinig aandacht geschonken aan de herstelperiode. Het is veel meer dan de energievoorraad aanvullen en de dorst lessen! Alle lichaamcellen van de duif dienen terug naar hun natuurlijk evenwicht gebracht te worden. Het herstellen van het onevenwicht. Pas nadien heeft het pas zin om over te gaan tot de opbouwfase met de nadruk op energie via koolhydraten (spierglycogeen, glucose) en vetten.

Mineralen en Oligo-elementen

Mineralen zijn erg belangrijk voor het goed verlopen van de stofwisseling. Zij zorgen onder meer voor de ontwikkeling van de spieren, het beendergestel, de huid en de veren en hebben een belangrijke rol in verschillende lichaamsprocessen. Er wordt een onderscheid gemaakt tussen macro-elementen, mineralen (calcium, fosfor, magnesium, natrium, kalium, chloor) waarvan duiven wat meer nodig hebben, en micro-elementen, de oligo-elementen (ijzer, koper, mangaan, zink, jodium, selenium, ...) die in hele kleinere hoeveelheden nodig zijn.

De belangrijkste elektrolyten voor duiven zijn: calcium, fosfor, magnesium, natrium en kalium. Dit omdat deze mineralen onvoldoende aanwezig kunnen zijn in graanmengelingen. Via grit- en mineraalmengelingen kunnen deze verstrekt worden. Voor extra ondersteunende en snellere opname van mineralen en oligo-elementen zijn er oplosbare supplementen ontwikkeld voor het drinkwater. Elektrolyten versnellen de recuperatie, het heeft dus geen zin deze preventief te geven.



MINERAL-OLIGO

PREPARAAT VAN MINERALEN, OLIGO-ELEMENTEN EN VITAMINE B12.

- Aangewezen ter ondersteuning bij zware inspanningen, waarin mineraaltekorten (calcium, natrium, magnesium, fosfor) kunnen ontstaan. Bijvoorbeeld tijdens de kweek en het opgroeien van de jongen, in herstelperiodes, bij vermoeidheid na de vlucht en tijdens de rui.
- Vitamine B12 ondersteunt de stofwisseling en verbetert de conditie.
- Oligo-elementen in chelaatvorm (zink, ijzer en koper) zorgen voor een optimale opname van de voedingsstoffen uit het voer.
- Natriumseleniet, vormt een bron van selenium, dat een essentieel oligo- element in de voeding is en helpt bij een goede stofwisseling.

Gebruiksaanwijzing:

- | | |
|----------------------------|-----------------------|
| | 5 ml / 2 l drinkwater |
| • Kweek- en ruiseizoen: | 2 à 3 dagen per week |
| • Sportseizoen: | 2 à 3 dagen per week |
| • Na medische behandeling: | 2 à 3 dagen per week |

400 ML		
	BREEDING	SPORT