



# BEYERS CONDITION & CARE

## RECOVERY



## PREVENTIEVE NAZORG, RECUPERATIE EN HEROPLADING.

Na een inspanning volgt er steeds een herstelperiode gevolgd door een opbouwfase naar de volgende inspanning toe. Tijdens het sportseizoen start de voorbereiding van de volgende vlucht reeds bij thuiskomst van de vorige vlucht of liever zelfs al tijdens de voorbereidende vluchten naar de eigenlijke vluchten die er toe doen voor de liefhebber.

Veelal wordt er te weinig aandacht geschonken aan de herstelperiode. Het is veel meer dan de energievoorraad aanvullen en de dorst lessen! Alle lichaamscellen van de duif dienen terug naar hun natuurlijk evenwicht gebracht te worden.

Door het aanvullen van de ontstane tekorten (eiwitten, mineralen en vitaminen) bij thuiskomst van een duurprestatie door een aangepaste licht verteerbare eiwitrijke mengeling (bv **ORIGINAL 24-SUPERDIEET**) samen met een geschikt aanvullend supplement zorgen we voor een snellere recuperatie. Heropladen is dus het aanvullen van tekorten ontstaan door geleverde prestaties. Het herstellen van het onevenwicht. Pas nadien heeft het pas zin om over te gaan tot de opbouwfase met de nadruk op energie via koolhydraten (spierglycogeen, glucose) en vetten.

### Eiwitbehoefte of aminozuurbehoefte?

Eiwitten zijn de bouwstoffen van het lichaam.

Eiwitten zijn opgebouwd uit aminozuren: essentiële, niet-essentiële en half essentiële. De essentiële aminozuren kan het lichaam niet aanmaken. Deze moeten dus aangeleverd worden door de voeding (duivenmengelingen of supplementen).

Een biologisch compleet eiwit bevat alle essentiële aminozuren in voldoende hoeveelheid om te kunnen voldoen aan de eiwitbehoefte van de duiven. In voldoende hoeveelheid omdat duiven geen reserve aanleggen van aminozuren en er een eerst limiterend aminozuur is, nl dewelke het minst in de voeding aanwezig is en welk dus bepaald hoeveel "nieuw" eiwit kan gevormd worden (cfr. De ton van Liebig).

De limiterende essentiële aminozuren voor duiven zijn lysine, methionine, tryptofaan en arginine.

### Mineralen en Oligo-elementen

Mineralen zijn erg belangrijk voor het goed verlopen van de stofwisseling. Zij zorgen onder meer voor de ontwikkeling van de spieren, het beendergestel, de huid en de veren en hebben een belangrijke rol in verschillende lichaamsprocessen.

De belangrijkste elektrolyten voor duiven zijn: calcium, fosfor, magnesium, natrium en kalium. Dit omdat deze mineralen onvoldoende aanwezig kunnen zijn in graanmengelingen. Elektrolyten versnellen de recuperatie, het heeft dus geen zin deze preventief te geven.



## RELOAD

VLOEIBARE OPLOSSING MET DE BELANGRIJKSTE ESSENTIËLE AMINOZUREN, ELEKTROLYTEN, MINERALEN EN OLIGO-ELEMENTEN.

- Bevat de belangrijkste essentiële aminozuren voor duiven zoals lysine en methionine om de benutbaarheid van de eiwitten in het voer te verhogen en het aminozuur glutamine dat belangrijk is voor de spieren en als belangrijke voedingsbron voor de darmcellen geldt.
- Door de afvalstoffen uit het lichaam te elimineren dankzij de toevoeging van choline en de verbruikte zouten (kaliumchloride, natriumchloride) en mineralen (calcium, magnesium) aan te vullen zorgt het voor een snellere recuperatie van uw duiven.
- Natriumseleniet, vormt een bron van selenium, dat een essentieel oligo- element in de voeding is en helpt bij een goede stofwisseling. Andere oligo-elementen in chelaatvorm (zink, koper) zorgen voor een optimale opname van de voedingsstoffen uit het voer.
- Snelle (dextrose) en trage suikers (maltodextrine) zorgen voor een energieboost na terugkomst.

### Gebruiksaanwijzing:

- 30 ml / 2 l drinkwater.
- Het hele jaar: 2 x per week. Tijdens het sportseizoen de 2 eerste dagen na thuiskomst. Maximaal 9% van het dagrantsoen.